



# CAJ

*Au sein de la Plateforme de services, le Centre d'Accueil de Jour (CAJ) comporte 20 places. Il est ouvert aux adultes handicapés quelle que soit leurs déficiences intellectuelles, motrices, sensorielles, psychiques stabilisées, déficiences associées...*

*L'admission est définie par la capacité de la personne à être autonome, à intégrer un groupe pour réaliser des activités dans le cadre d'un projet d'accompagnement personnalisé.*

## Les objectifs

- **Accompagner et orienter** les personnes dans leur projet d'avenir.
- Maintenir voire acquérir les **habilités sociales** et la gestion harmonieuse des émotions.
- Favoriser les échanges avec le **milieu inclusif**.
- Proposer une **évaluation des capacités** de la personne dans son insertion professionnelle.
- Offrir un **temps de répit** aux **aidants** familiaux.
- Proposer des **supports de socialisation et de communication** à travers des activités de la vie quotidienne et citoyennes.

## Sa mission passerelle

Le CAJ a vocation à être un lieu de transition et de préparation à un projet de vie.

En fonction des projets de chacun, des visites et des stages dans d'autres établissements ou services médico-sociaux, mais aussi au sein d'associations et établissements de droits commun, sont organisés.

## Le petit +

L'équipe pluridisciplinaire d'accompagnement propose des activités au regard des projets des personnes accueillies.

Les différentes animations et actions proposées :

- **activités créatives** : peinture, dessin, scrapbooking,
- **activités sportives** : piscine, gymnastique douce, boxe, sports collectifs,
- **activités culturelles** : musée, médiathèque, cinéma,
- **activités citoyennes** : jardinage biologique, bénévolat à la SPA...
- **activités d'expression** : danse, théâtre, groupe de parole, chant,
- **diverses** : ateliers cuisine, médiation animale, esthétique, jeux de société...

Le Centre d'Accueil de Jour fait partie de la Plateforme de services qui comprend également un SAVS et un SAMSAH regroupés dans un même lieu.



## Centre d'Accueil de Jour (CAJ)

Zone artisanale de la Couronne des Prés  
Avenue de la Mauldre  
78680 Epône  
Tél. : 01 30 22 07 57  
pds-secretariat@hvs78.org

