



# GEM

*Situé à Mantes-la-Jolie, le Groupe d'Entraide Mutuelle a ouvert ses portes en février 2018. Il accueille des adultes de plus de 18 ans souffrant de troubles psychiques stabilisés, avec ou sans reconnaissance de handicap.*

## Les objectifs

- **Rompre** l'isolement.
- **Retrouver** confiance en soi.
- **S'entraider**.
- **Retrouver** du plaisir.
- **Cultiver** la citoyenneté.
- **Créer et tisser** du lien.
- **Etre en harmonie** avec un groupe.

## Qu'est-ce qu'un GEM

Le Groupe d'Entraide Mutuelle est une association créée, portée par ses adhérents et soutenue par l'association de gestion Handi Val de Seine et le parrain l'UNAFAM. Le GEM est rattaché à la plateforme de services d'Epône.

C'est un espace d'accueil, d'échanges, de rencontres et de convivialité ouvert sur la cité. L'objectif principal est de participer à la lutte contre l'isolement. Ce n'est pas un lieu de soin, c'est un lieu différent, que l'on peut qualifier d'ordinaire.

Les activités sont toujours à l'initiative des personnes.

## Les adhérents du GEM

Visiteur ou adhérent, la personne peut, si elle le souhaite, s'impliquer progressivement dans le choix des activités, dans l'organisation et la vie du groupe, en devenant adhérente de l'association des usagers, moyennant une cotisation annuelle de 24 €. À tout moment, l'adhérent a la possibilité de se mettre en retrait, voire de démissionner, aucune obligation de présence régulière n'est imposée.

## Le petit +

Un animateur salarié, des bénévoles et des intervenants extérieurs accompagnent les adhérents dans les différentes activités organisées : sorties, jeux, activités inter-GEM, informatique, lecture, écriture, ateliers créatifs, théâtre, cinéma, gym douce, cuisine, balades...



## Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)

13 boulevard Victor Duhamel  
78200 Mantes-la-Jolie  
Tél. animatrice : 07 69 93 47 92  
pds-secretariat@hvs78.org

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30  
et de 13h30 à 17h

