



Service
d'Accompagnement
Médico Social pour Adultes
Handicapés

Av. de la Mauldre
Village d'Entreprises - bât. 2
78680 Epône

01 30 22 07 57
pds-secretariat@hvs78.org



CAJ

Au sein de la Plateforme de services, le Centre d'Accueil de Jour comporte 20 places. Il est ouvert aux adultes en situation de handicap quelles que soient leurs déficiences intellectuelles, motrices, sensorielles, psychiques stabilisées, déficiences associées...

L'admission est définie par la capacité de la personne à être autonome, à intégrer un groupe pour réaliser des activités dans le cadre d'un projet d'accompagnement personnalisé.

Les objectifs

- **Accompagner et orienter** les personnes dans leur **projet d'avenir**.
- Maintenir voire acquérir les **habilités sociales** et la gestion harmonieuse des **émotions**.
- Favoriser les échanges avec le **milieu inclusif**.
- Proposer une **évaluation des capacités** de la personne dans son **insertion professionnelle**.
- Offrir un **temps de répit** aux **aidants** familiaux.
- Proposer des supports de socialisation et de communication à travers des activités de la **vie quotidienne et citoyennes**.

Sa mission passerelle

Le CAJ a vocation à être un lieu de transition et de préparation à un projet de vie. En fonction des projets de chacun, des visites, des stages dans d'autres établissements ou services médico-sociaux et aussi au sein d'associations et établissements de droits commun, sont organisés.

Le petit +

L'équipe pluridisciplinaire d'accompagnement propose des activités au regard des projets des personnes accueillies.

Les différentes animations et actions proposées :

- **activités sportives** : piscine, gymnastique douce, Zumba, boxe, sports collectifs,
- **activités d'expression** : danse, théâtre, groupe de parole, chant,
- **activités citoyennes** : atelier cuisine, courses, esthétique, entretien d'une ferme pédagogique, jeux de société...
- **activité d'insertion professionnelle** : immersions accompagnées au sein d'ESAT,
- **activités créatives** : loisirs créatifs, peinture, dessin,
- **activités culturelles** : musée, médiathèque, cinéma.

Le CAJ fait partie de la Plateforme de services qui comprend également un SAVS et un SAMSAH regroupés dans un même lieu.

De façon transversale au sein du Pôle Accompagnement, les personnes accompagnées bénéficient de l'appui d'une référente de parcours et d'une animatrice de la pair-aidance. Il s'agit d'une prestation innovante au profit d'un accompagnement global avec un partage des savoirs expérientiels de chaque personne accueillie dans une des structures du Pôle Accompagnement.